

➤ **Mi, 08.11.2023**➤ **11:00-12:00 Uhr**

ONLINE-VORTRAG

SCHULE, LEISTUNGSDRUCK UND ERFOLGREICHES LERNEN – TIPPS FÜR ELTERN

Die Schulzeit als Lebensphase ist mit vielen Herausforderungen verbunden. Diese gehen oftmals mit Stress oder Belastungen einher, welche sowohl die Kinder als auch die Eltern bewältigen müssen. Prüfungen, Noten, Hausaufgaben sowie Ängste, Sorgen und Leistungsdruck können seelischen, als auch körperlichen Stress auslösen. Hinzu kommt oftmals ein hoher Erwartungsdruck, den Schüler und Schülerinnen sich selbst machen oder von ihrem Umfeld erfahren. Wie Eltern und Kinder mit diesen besonderen Herausforderungen umgehen können, wie Schulstress entsteht und wie erfolgreiches Lernen gelingen kann, wird in diesem Vortrag thematisiert.



INFOS

➤ Referentin:
Frau Angelika Schwickrath
PTE Essen
Diplom Psychologin,
Lerntherapeutin

➤ Moderation: BUK Familienservice



ALLE ONLINE-VORTRÄGE FINDEN SIE
AUCH IN UNSEREM KUNDENLOGIN
WWW.BUK-FAMILIENSERVICE.DE/KUNDENLOGIN

WIE KANN ICH TEILNEHMEN?

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Die Vorträge sind interaktiv und bieten Raum für Fragen. Für die Durchführung nutzen wir das Programm GoToWebinar.

Wir bitten um Anmeldung mit Angabe Ihrer dienstlichen E-Mail-Adresse bis zum **03.11.2023** unter veranstaltung@buk-familienservice.de

Bitte geben Sie bei der Anmeldung zusätzlich an, zu welcher der folgenden Statusgruppen Sie gehören:

- Student*in,
- Lehrbeauftragte*r,
- Professor*in,
- Wissenschaftliche*r Mitarbeiter*in,
- Mitarbeiter*in in Technik und Verwaltung,
- Mitarbeiter*in in Technik und Verwaltung in der Wissenschaft.