BUK
Beruf | Familie | Gesundheit



MI, 11.11.2026 **17:30-19:00 Uhr**

ONLINE-VORTRAG

RITUALE IN DER FAMILIE – HALT, VERBUNDENHEIT UND ENTSPANNUNG IM ALLTAG

Ob das gemeinsame Abendessen, das Einschlafritual oder das kurze gemeinsame Frühstück am Morgen – Rituale sind mehr als nur Gewohnheiten. Sie geben Kindern Sicherheit, Orientierung und das Gefühl von Zugehörigkeit. In einer Zeit, in der der Familienalltag oft hektisch ist, können Rituale zu wertvollen Ankern werden, die Nähe schaffen und das Miteinander stärken. In diesem Vortrag erfahren Sie, warum Rituale für Kinder (und Erwachsene!) so wichtig sind, wie sie die emotionale Entwicklung unterstützen – und wie auch kleine, alltagstaugliche Rituale eine große Wirkung entfalten können. Sie erhalten praktische Anregungen, wie Sie neue Rituale in Ihrer Familie lebendig werden lassen und wie kleine, ritualisierte Abläufe Erleichterung in den Familienalltag bringen.

WIE KANN ICH TEILNEHMEN?

Ganz einfach:

- Mit Ihrem Unternehmens-Passwort im Kundenportal einloggen.
- Im Bereich Veranstaltungen den gewünschten Termin auswählen.
- Anmeldeformular ausfüllen.
- Innerhalb von zwei Werktagen senden wir Ihnen eine Bestätigung mit allen weiteren Informationen zu.

Kundenportal

Anmeldeschluss: 06.11.2026

INFOS

Referentin:
Sabine Hertwig - projektfamilie

Heilpädagogin, Erzieherin, Systemische Familientherapeutin (IPZ), Kinder- und Jugendlichentherapeutin (IPZ), Integrative Paartherapeutin

Moderation: BUK Familienservice

Information zur Durchführung:
Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Webcam und Mikrofon werden nicht benötigt. Fragen können per Chat gestellt werden. Teilnehmende untereinander sind anonym.

Fragen & Wünsche an:
veranstaltung@buk-familienservice.de