

Linksammlung für Promovendinnen

An unserer Hochschule sollen alle Menschen sicher, respektvoll und chancengerecht studieren und arbeiten können. Trotzdem erleben viele Hochschulangehörige Belastungen, Diskriminierung, Konflikte oder strukturelle Hürden.

Diese Sammlung dient Ihnen als Orientierungshilfe, um für Ihr spezifisches Anliegen die passenden hausinternen Ansprechpersonen und Fachabteilungen zu finden.

Wichtiger Hinweis zur Art der Angebote:

Diese Sammlung bündelt Unterstützungsstrukturen, die für Frauen an der Hochschule relevant sind. Bitte beachten Sie jedoch: Nicht alle hier aufgeführten Anlaufstellen richten sich ausschließlich an Frauen (z. B. Suchtberatung, allgemeine Studienberatung). Es ist daher möglich, dass die Beratung von männlichen Kollegen durchgeführt wird oder sich an alle Geschlechter richtet.

In dieser Übersicht finden Sie gezielte Beratungsstellen und Ressourcen, die Sie bei den besonderen organisatorischen und persönlichen Herausforderungen Ihrer Promotionsphase unterstützen.

Die Promotionsphase ist von hoher Spezialisierung und oft von Unsicherheit geprägt. Diese Angebote unterstützen Sie bei der Finanzierung, der wissenschaftlichen Vernetzung und in Krisenzeiten.

„Ich habe administrative oder organisatorische Fragen“

- Erhalten Sie hier alle zentralen Informationen zum Ablauf Ihrer Promotion sowie zu den Schritten der Einschreibung an der Hochschule:

<https://gesundheitscampus.hochschule-bochum.de/studium/promotion/promotion-uebersicht>

- Nutzen Sie diese praktische Checkliste, um sicherzustellen, dass Sie alle formalen Voraussetzungen für Ihre Einschreibung erfüllen:

<https://gesundheitscampus.hochschule-bochum.de/studium/promotion/einschreibung-in-promotion>

„Ich suche Unterstützung für Qualifikation, Karriere oder Orientierung“

- Informieren Sie sich hier über spezifische Stipendienprogramme, die Promovendinnen finanziell auf ihrem Weg unterstützen:
<https://www.hochschule-bochum.de/promotionsstipendien/>
- Dieses Angebot umfasst Mentoring-Programme und Netzwerke, die Ihnen bei der strategischen Karriereplanung und wissenschaftlichen Förderung helfen:
<https://www.hochschule-bochum.de/die-bo/hochschule/gleichstellung/start/wirksame-unterstuetzung/beratungs-und-foerderangebote/fuer-promovendinnen/>
- Hier finden Sie Beratung und Informationen zur gezielten Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses während der Forschungsphase:
<https://www.hochschule-bochum.de/forschung-und-transfer/bitte-beratung-foerderung/foerderung-des-wissenschaftlichen-nachwuchses/>
- Unterstützung für Ihre Gründungsidee oder den Weg in die Selbstständigkeit aus der Wissenschaft heraus:
<https://www.hochschule-bochum.de/gruendung/gruendungsberatung/>
- Beratung zum Schutz geistigen Eigentums und zu Patenten im Rahmen Ihrer Forschungsarbeit (Erfinder-Sprechstunde):
<https://www.hochschule-bochum.de/forschung-und-transfer/beratung-foerderung/erfindungen-schutzrechte/>
- Diese Stelle berät Sie zu Barrierefreiheit und Nachteilsausgleichen, falls Sie mit einer Beeinträchtigung promovieren:
<https://www.hochschule-bochum.de/zsb/uebersicht/inklusion/>
- Das International Office ist Ansprechpartner für Auslandsaufenthalte während der Promotion oder für internationale Promovierende:
<https://www.hochschule-bochum.de/international/>

„Ich erlebe Diskriminierung oder Grenzverletzungen“

- Wenden Sie sich an diese Ansprechpersonen bei Fragen zur Karriereförderung oder wenn Sie Benachteiligung sowie sexualisierte Gewalt erleben:

<https://www.hochschule-bochum.de/die-bo/hochschule/gleichstellung/start/anliegen-und-ansprechpersonen/>

- Offizielle Beschwerdestelle nach dem Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG) für formale Verfahren:

<https://www.hochschule-bochum.de/die-bo/hochschule/diskriminierungsfreie-hochschule/beschwerdestelle-gegen-diskriminierung/>

- Diese Stelle ist für formale Beschwerden bei Mobbing zuständig und unterstützt Sie beim Schutz vor Diskriminierung:

<https://www.hochschule-bochum.de/die-bo/hochschule/diskriminierungsfreie-hochschule/>

- Beratung zu Vielfalt, Inklusion und der Förderung einer chancengerechten Hochschulkultur:

<https://www.hochschule-bochum.de/die-bo/hochschule/chancengerechtigkeit-und-vielfalt/>

„Ich habe Fragen zu Vereinbarkeit, Care-Arbeit oder Familie“

- Beratung zur besseren Vereinbarkeit Ihrer Forschungsaufgaben mit Kinderbetreuung oder der Pflege von Angehörigen:

<https://www.hochschule-bochum.de/die-bo/hochschule/verwaltung/dezernat-5/organisations-und-personalentwicklung/familiengerechte-hochschule/>

„Ich bin stark belastet / in einer akuten persönlichen Krise“

- Professionelle Unterstützung bei psychischen Belastungen, die speziell im Rahmen der wissenschaftlichen Arbeit oder in Krisenzeiten auftreten:

<https://www.hochschule-bochum.de/studium/im-studium/studieninformation-organisation/psychosoziale-beratung-studierendencoaching/>

- Vertrauliche Anlaufstelle bei Suchtgefährdung oder Problemen mit Abhängigkeit:
<https://www.hochschule-bochum.de/sucht/>

„Ich bin neu in Bochum“

- Hier finden Sie einen Flyer der BUK mit hilfreichen Links für „Neu Hinzugezogene“ in Bochum (z. B. Wohnen, Leben, Ankommen):

<https://www.hochschule-bochum.de/die-bo/hochschule/verwaltung/dezernat-5/organisations-und-personalentwicklung/familiengerechte-hochschule/#c135306>

Kontakt

Wenn Sie zu einem der Themen weiterführenden Gesprächsbedarf haben oder unsicher sind, welche Anlaufstelle für Ihr Anliegen passend ist, können Sie sich jederzeit gerne direkt an mich wenden.

Anja Trass

Zentrale Gleichstellungsbeauftragte

Am Hochschulcampus 1 – Raum F01-16

0234 / 36186-9314

Anja.Trass@hs-bochum.de