

Linksammlung für Studentinnen

An unserer Hochschule sollen alle Menschen sicher, respektvoll und chancengerecht studieren und arbeiten können. Trotzdem erleben viele Hochschulangehörige Belastungen, Diskriminierung, Konflikte oder strukturelle Hürden.

Diese Sammlung dient Ihnen als Orientierungshilfe, um für Ihr spezifisches Anliegen die passenden hausinternen Ansprechpersonen und Fachabteilungen zu finden.

Wichtiger Hinweis zur Art der Angebote:

Diese Sammlung bündelt Unterstützungsstrukturen, die für Frauen an der Hochschule relevant sind. Bitte beachten Sie jedoch: Nicht alle hier aufgeführten Anlaufstellen richten sich ausschließlich an Frauen (z. B. Suchtberatung, allgemeine Studienberatung). Es ist daher möglich, dass die Beratung von männlichen Kollegen durchgeführt wird oder sich an alle Geschlechter richtet.

Hier findest Du passende hausinterne Ansprechpersonen, die Dich bei persönlichen Herausforderungen oder der Organisation Deines Studiums unterstützen.

In dieser Gruppe stehen oft die Organisation des Studiums, persönliche Belastungen in Prüfungsphasen oder die erste berufliche Orientierung im Vordergrund. Diese Angebote helfen Dir, Dein Studium stabil und sicher zu gestalten.

„Ich erlebe Diskriminierung oder Grenzverletzungen“

- Diese vertrauliche Beratungsstelle ist deine erste Anlaufstelle, wenn du aufgrund deines Geschlechts benachteiligt wirst oder sexualisierte Gewalt erfahren hast:

<https://www.hochschule-bochum.de/die-bo/hochschule/gleichstellung/start/>

- Hier findest du spezialisierte Hilfe und Informationen zum Umgang mit sexualisierter Gewalt im Hochschulkontext:

<https://www.hochschule-bochum.de/die-bo/hochschule/gleichstellung/hilfe-bei-sexualisierter-gewalt/>

- Die „Bunte BO“ setzt sich für Vielfalt ein und ist Anlaufstelle für LGBTQIA+ und alle, die sich für ein buntes Campusleben engagieren wollen:

<https://www.hochschule-bochum.de/studium/im-studium/studieren-in-vielfalt/die-bunte-bo/>

- Wende dich an diese Ansprechpersonen, wenn du Mobbing erlebst oder eine formale Beschwerde einreichen möchtest; sie vermitteln dich zudem zu passenden Unterstützungsangeboten:

<https://www.hochschule-bochum.de/die-bo/hochschule/diskriminierungsfreie-hochschule/>

- Diese Stelle bietet Informationen und Beratung zu den Themen Diversität, Chancengerechtigkeit und allgemeine Gleichstellung an der Hochschule:

[https://www.hochschule-bochum.de/die-bo/hochschule/chancengerechtigkeit-und-
vielfalt/](https://www.hochschule-bochum.de/die-bo/hochschule/chancengerechtigkeit-und-
vielfalt/)

- Offizielle Beschwerdestelle nach dem Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG) für formale Verfahren:

<https://www.hochschule-bochum.de/die-bo/hochschule/diskriminierungsfreie-hochschule/beschwerdestelle-gegen-diskriminierung/>

„Ich bin stark belastet / in einer akuten persönlichen Krise“

- Wenn dir der Stress über den Kopf wächst oder du private Probleme hast, bietet dir dieses Team eine vertrauliche psychologische Beratung und Coaching an:

[https://www.hochschule-bochum.de/studium/im-studium/studieninformation-
organisation/psychosoziale-beratung-studierendencoaching/](https://www.hochschule-bochum.de/studium/im-studium/studieninformation-
organisation/psychosoziale-beratung-studierendencoaching/)

- Spezielle Unterstützung und Workshops, um Prüfungsangst besser zu verstehen und selbstwirksam zu bewältigen:

<https://www.hochschule-bochum.de/pruefungsangst-selbstwirksam-begegnen/>

- Wenn du dich einsam fühlst oder Anschluss suchst, bietet der „Studi-Treff“ einen geschützten Raum zum Austausch und Kennenlernen:

[https://www.hochschule-bochum.de/zsb/uebersicht/psychosoziale-
beratung/gruppenangebote/studitreff-bei-einsamkeit-oder-dem-wunsch-nach-neuen-
kontakten/](https://www.hochschule-bochum.de/zsb/uebersicht/psychosoziale-
beratung/gruppenangebote/studitreff-bei-einsamkeit-oder-dem-wunsch-nach-neuen-
kontakten/)

- Die „Neuronauten“ sind ein Netzwerk von und für neurodivergente Studierende (z. B. ADHS, Autismus), um sich gegenseitig zu stärken:

<https://www.hochschule-bochum.de/asta/studierenden-netzwerk/>

- Falls du oder Angehörige von Abhängigkeit oder Suchtproblemen betroffen sind, findest du hier erste Orientierung und Hilfe:

<https://www.hochschule-bochum.de/sucht/>

„Ich habe Fragen zu Vereinbarkeit, Care-Arbeit oder Familie“

- Hier berät dich das Team zu Kinderbetreuung, Elternzeit und Pflegeverantwortung und vermittelt dir bei Bedarf externe Unterstützungsangebote:

<https://www.hochschule-bochum.de/die-bo/hochschule/verwaltung/dezernat-5/organisations-und-personalentwicklung/familiengerechte-hochschule/>

- Spezielle Informationen zur Studienfinanzierung, wenn du mit Kind studierst (BAföG, Zuschüsse, Hilfen):

<https://www.hochschule-bochum.de/zsb/uebersicht/studienfinanzierung/informationen/studienfinanzierung-fuer-studierende-mit-kind/>

„Ich suche Unterstützung für Qualifikation, Karriere oder Orientierung“

- Die zentrale Anlaufstelle für alle Fragen zur Studienorganisation (Allgemeine Studienberatung) und bei Beratungsbedarf im Studium (Studierendencoaching):

<https://www.hochschule-bochum.de/zsb/uebersicht/>

- Wenn du Zweifel an deinem Studium hast oder über einen Abbruch/Wechsel nachdenkst, findest du hier offene und ergebnisoffene Beratung:

<https://www.hochschule-bochum.de/studien-zweifel/>

- Hier findest du Informationen zu Stipendien, BAföG und Studienkrediten (Studienfinanzierungsberatung):

<https://www.hochschule-bochum.de/zsb/uebersicht/studienfinanzierung/>

- Angebote und Workshops, um deine Selbstorganisation und Lerntechniken im Studium zu verbessern:

<https://www.hochschule-bochum.de/selbstorganisation-im-studium/>

- Das „Prüfungscafé“ bietet dir Raum und Unterstützung bei der konkreten Vorbereitung auf anstehende Klausuren:

<https://www.hochschule-bochum.de/zsb/veranstaltungen/pruefungsvorbereitung/pruefungcafe/>

- Die „Endspurtgruppe“ begleitet dich, wenn du kurz vor dem Abschluss stehst und Motivation für die letzte Phase brauchst:

<https://www.hochschule-bochum.de/zsb/uebersicht/psychosoziale-beratung/gruppenangebote/endspurt-gruppe/>

- Diese Beratung und das „Studierenden-Netzwerk Inklusion“ unterstützen Studierende mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen bei Nachteilsausgleichen und Barrierefragen:

<https://www.hochschule-bochum.de/zsb/uebersicht/inklusion/>

- Hier erhältst du professionelle Unterstützung bei Bewerbungen, nimmst an Workshops teil oder nutzt die persönliche Karriereberatung:

<https://www.hochschule-bochum.de/career/start/>

- Die BO-Akademie bietet dir zusätzliche Kurse und Workshops, um Schlüsselkompetenzen für Studium und Beruf zu erwerben:

<https://www.hochschule-bochum.de/boakademie/lernenlehren/angebote-fuer-studierende/>

- Wenn du eine Gründungsidee hast oder dich selbstständig machen möchtest, hilft dir die Gründungsberatung weiter:

<https://www.hochschule-bochum.de/gruendung/gruendungsberatung/>

- Beratung zu Schutzrechten und Patenten, falls du im Studium oder in Projekten eine Erfindung gemacht hast (Erfinder-Sprechstunde).

<https://www.hochschule-bochum.de/forschung-und-transfer/beratung-foerderung/erfindungen-schutzrechte/>

- Das International Office unterstützt dich bei Auslandsaufenthalten oder als internationale Studierende an der BO:

<https://www.hochschule-bochum.de/international/>

- Die Hochschulbibliothek bietet dir Literatur, Arbeitsplätze und Schulungen zur Recherche und zum wissenschaftlichen Arbeiten:

<https://www.hochschule-bochum.de/bib/>

- Ein spezielles Support-Netzwerk, das Studentinnen in technischen Fachrichtungen bei der Vernetzung und Förderung unterstützt (WomEngineer):

<https://www.hochschule-bochum.de/womengineer/frauen-in-der-technik/>

„Ich bin neu in Bochum“

- Hier findest du einen Flyer der BUK mit hilfreichen Links für „Neu Hinzugezogene“ in Bochum (z. B. Wohnen, Leben, Ankommen):

<https://www.hochschule-bochum.de/die-bo/hochschule/verwaltung/dezernat-5/organisations-und-personalentwicklung/familiengerechte-hochschule/#c135306>

Kontakt

Wenn Du zu einem der Themen weiterführenden Gesprächsbedarf hast oder unsicher bist, welche Anlaufstelle für Dein Anliegen passend ist, kannst Du Dich jederzeit gerne direkt an mich wenden.

Anja Trass

Zentrale Gleichstellungsbeauftragte

Am Hochschulcampus 1 – Raum F01-16

0234 / 36186-9314

Anja.Trass@hs-bochum.de