

## Linksammlung für wissenschaftliche Mitarbeiterinnen

An unserer Hochschule sollen alle Menschen sicher, respektvoll und chancengerecht studieren und arbeiten können. Trotzdem erleben viele Hochschulangehörige Belastungen, Diskriminierung, Konflikte oder strukturelle Hürden.

Diese Sammlung dient Ihnen als Orientierungshilfe, um für Ihr spezifisches Anliegen die passenden hausinternen Ansprechpersonen und Fachabteilungen zu finden.

### **Wichtiger Hinweis zur Art der Angebote:**

Diese Sammlung bündelt Unterstützungsstrukturen, die für Frauen an der Hochschule relevant sind. Bitte beachten Sie jedoch: Nicht alle hier aufgeführten Anlaufstellen richten sich ausschließlich an Frauen (z. B. Suchtberatung, allgemeine Studienberatung). Es ist daher möglich, dass die Beratung von männlichen Kollegen durchgeführt wird oder sich an alle Geschlechter richtet.

Dieser Abschnitt bietet Ihnen eine Übersicht zu Beratungsstellen, die Sie bei Ihrer akademischen Laufbahn sowie bei rechtlichen oder persönlichen Belastungen am Arbeitsplatz unterstützen.

Wissenschaftliche Mitarbeiterinnen benötigen gezielte Unterstützung für die berufliche Weiterentwicklung und den Schutz am Arbeitsplatz.

### **„Ich suche Unterstützung für Qualifikation, Karriere oder Orientierung“**

- Im Intranet finden Sie Angebote zur fachlichen Fortbildung sowie zur gezielten Karriereförderung für wissenschaftliches Personal:

<https://www.hochschule-bochum.de/meinebo/intranet/organisations-und-personalentwicklung/fortbildung/>

- Beratung zur Verwertung von Forschungsergebnissen, Patenten und Schutzrechten (Erfinder-Sprechstunde):

<https://www.hochschule-bochum.de/forschung-und-transfer/beratung-foerderung/erfindungen-schutzrechte/>

- Unterstützung bei Spin-offs oder Gründungsabsichten aus der wissenschaftlichen Tätigkeit heraus:

<https://www.hochschule-bochum.de/gruendung/gruendungsberatung/>

### **„Ich erlebe Diskriminierung oder Grenzverletzungen“**

- Beratung durch das zentrale Team bei Diskriminierung am Arbeitsplatz oder Vorfällen von sexualisierter Gewalt:

<https://www.hochschule-bochum.de/die-bo/hochschule/gleichstellung/zentrale-gleichstellungsbeauftragte/>

- Offizielle Beschwerdestelle nach dem Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG) für formale Verfahren:

<https://www.hochschule-bochum.de/die-bo/hochschule/diskriminierungsfreie-hochschule/beschwerdestelle-gegen-diskriminierung/>

- Ihre Anlaufstelle für Fragen der Diversität und für die Förderung eines diskriminierungsfreien Arbeitsumfelds:

<https://www.hochschule-bochum.de/die-bo/hochschule/chancengerechtigkeit-und-vielfalt/>

### **„Ich habe Fragen zu Vereinbarkeit, Care-Arbeit oder Familie“**

- Beratung zu Themen wie Elternzeit, Kinderbetreuung und Pflegeverantwortung speziell für wissenschaftliche Angestellte:

<https://www.hochschule-bochum.de/die-bo/hochschule/verwaltung/dezernat-5/organisations-und-personalentwicklung/familiengerechte-hochschule/>

### **„Ich bin stark belastet / in einer akuten persönlichen Krise“**

- Die externe Mitarbeiter\*innen-Beratung (EAP) bietet Ihnen kostenlose und anonyme Unterstützung bei beruflichen, gesundheitlichen oder privaten Belastungen:

<https://www.hochschule-bochum.de/meinebo/intranet/organisations-und-personalentwicklung/betriebliches-gesundheitsmanagement/mentale-gesundheit/>

- Vertrauliche Anlaufstelle bei Suchtgefährdung oder Problemen mit Abhängigkeit:  
<https://www.hochschule-bochum.de/sucht/>

### **„Ich bin neu in Bochum“**

- Hier finden Sie einen Flyer der BUK mit hilfreichen Links für „Neu Hinzugezogene“ in Bochum (z. B. Wohnen, Leben, Ankommen):

<https://www.hochschule-bochum.de/die-bo/hochschule/verwaltung/dezernat-5/organisations-und-personalentwicklung/familiengerechte-hochschule/#c135306>

### **Kontakt**

Wenn Sie zu einem der Themen weiterführenden Gesprächsbedarf haben oder unsicher sind, welche Anlaufstelle für Ihr Anliegen passend ist, können Sie sich jederzeit gerne direkt an mich wenden.

#### **Anja Trass**

#### **Zentrale Gleichstellungsbeauftragte**

Am Hochschulcampus 1 – Raum F01-16

0234 / 36186-9314

[Anja.Trass@hs-bochum.de](mailto:Anja.Trass@hs-bochum.de)