

Ankündigung Online-Vortrag



„Die Erwartungen Anderer sind die Erwartungen Anderer“

am 21.06.2022

in der Zeit von 18:00 – 19:00 Uhr

Inhalt:

Die Erwartungen der Anderen sind die Erwartungen der Anderen. Was sind eigentlich meine Bedürfnisse? Wie bekomme ich die Kurve, wenn ich den Erwartungen der Anderen nicht gerecht werden möchte, aber meinen eigenen? Welche Erwartungen haben denn die Anderen eigentlich an mich? Oder ich an sie?

In diesem Online-Vortrag bekommen Beschäftigte einen Eindruck davon, wie Erwartungshaltungen entstehen, welche Geisteshaltung und auch welcher Selbstwert dahinterstecken und wie man Bedürfnisse und Emotionen in eine gelingende Kommunikation bringt. Gekonnt Nein-Sagen ist also Credo dieses Vortrags. Wie das Grenzen-setzen bedürfnisorientiert und trotzdem wertschätzend im Arbeitskontext gelingt, wird den Teilnehmenden in diesem Impuls nähergebracht.

Der Vortrag gibt eine Einführung in das Thema und liefert Entscheidungshilfen. Er ersetzt jedoch keine individuelle Beratung.

Referentin: Christine Carus, Expertin für Gedankenhygiene, Coach, Trainerin & Autorin In Begleitung des BUK Familienservice

Wie funktionieren Online-Vorträge?

Unsere Online-Vorträge finden über das Internet zu einem festgelegten Zeitpunkt statt. Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Sie benötigen lediglich einen PC, Tablet oder Smartphone mit Internetzugang und können von einem frei wählbaren Ort aus teilnehmen. Die Vorträge werden von Fachreferierenden des BUK Familienservice gehalten, sind interaktiv und so konzipiert, dass neben der Präsentation auch ausreichend Raum für Fragen ist.

Wie ist der Ablauf?

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Einladung per E-Mail inklusive eines Links für die Teilnahme am Online-Vortrag. BUK versorgt Sie zudem mit zusätzlichen Informationen zur verwendeten Technik.

Wir bitten um **Anmeldung mit Angabe Ihrer dienstlichen E-Mail-Adresse und der Statusgruppe (siehe unten)** bis zum **17.06.2022** unter:

veranstaltung@buk-familienservice.de

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, zu welcher der folgenden **Statusgruppen** Sie gehören: Student*in, Lehrbeauftragte*r, Professor*in, Wissenschaftliche*r Mitarbeiter*in, Mitarbeiter*in in Technik und Verwaltung, Mitarbeiter*in in Technik und Verwaltung in der Wissenschaft.

Sie können nicht teilnehmen? Gerne beraten wir Sie individuell zu diesem Thema, sofern Ihr Arbeitgeber den entsprechenden Beratungsbaustein für Sie ausgewählt hat. Genauere Informationen finden Sie am einfachsten in unserem Kundenlogin[✎]. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!