

➤ **DI, 20.05.2025**➤ **11:00-12:00 Uhr**

ONLINE-VORTRAG

BEST AGER – AUCH IN DER LEBENSMITTE VOLL IM BERUFSLEBEN STEHEN

Oftmals können sich Middle Ager um die 50 von jüngeren Generationen, Digital Natives oder neuen Technologien abgedrängt fühlen. Dabei wird oft übersehen, welchen Mehrwert ältere Beschäftigte einem Unternehmen bieten. Die Positive Psychologie hilft dabei, den Blick auf die eigenen Stärken und Potenziale zu richten, und welcher Gewinn man für ein Team sein kann. Lernen Sie Ihre Motivatoren kennen, die Sie die Freude am Job behalten lassen und lernen Sie, mit genug Selbstfürsorge gesund, leistungsfähig und vor allem leistungsfreudig zu bleiben.



INFOS

➤ Referentin:
Antje Wiedmann,
Coaching, Beratung und Training
mit Schwerpunkt Gesundheits-
und Stressmanagement

➤ Moderation: BUK Familienservice



ALLE ONLINE-VORTRÄGE FINDEN SIE
AUCH IN UNSEREM KUNDENLOGIN
WWW.BUK-FAMILIENSERVICE.DE/KUNDENLOGIN

WIE KANN ICH TEILNEHMEN?

Wir bitten um Anmeldung mit Angabe Ihrer (dienstlichen) **E-Mail-Adresse** und des **Firmennamens bis zum 16.05.2025** unter **veranstaltung@buk-familienservice.de**

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Für die Durchführung nutzen wir das Programm GoToWebinar. Webcam und Mikrofon werden nicht benötigt. Fragen können per Chat gestellt werden.