

➤ **DI, 08.07.2025**➤ **18:00-19:00 Uhr**

ONLINE-VORTRAG

## **KINDERÄNGSTE VERSTEHEN UND RICHTIG BEGLEITEN**

Ein guter Umgang mit Gefühlen ist keinem Menschen in die Wiege gelegt. Alle müssen ihn lernen. Bei Gefühlen, die als negativ gelten, wird das gern verhindert und unterdrückt: „Du musst keine Angst haben.“ „Hör auf damit, deine Wut herauszubrüllen.“ „Neid ist hässlich.“ Auch viele Eltern haben in Ihrer Kindheit keinen guten Umgang mit Ängsten gelernt und geben ihr Verhalten unbewusst weiter.

Wie Eltern ihrem Kind am besten helfen können, wenn es von seinen Ängsten überwältigt wird, wird in diesem Vortrag gezeigt. Lernen Sie, wodurch Ängste ausgelöst werden, welche Formen sie annehmen können und wie man über die Angst ins Gespräch kommen kann. Praktische Tipps zeigen, wie man die Angst zu einer Begleiterin macht, die den Alltag nicht länger bestimmt. Stärken Sie die Bewältigungskraft, damit Kinder und Eltern sich von Ohnmachtsgefühlen lösen können - egal, ob es um Hunde, Spritzen, gruselige Kellerräume oder eine Erdbebenwarnung in den Nachrichten geht.



## **INFOS**

➤ Referentin:  
Inke Hummel  
sAchtsam Hummel  
Pädagogische Beratung und  
Familienbegleitung

➤ Moderation: BUK Familienservice



ALLE ONLINE-VORTRÄGE FINDEN SIE  
AUCH IN UNSEREM KUNDENLOGIN  
[WWW.BUK-FAMILIENSERVICE.DE/KUNDENLOGIN](http://WWW.BUK-FAMILIENSERVICE.DE/KUNDENLOGIN)

## **WIE KANN ICH TEILNEHMEN?**

Wir bitten um Anmeldung mit Angabe Ihrer (dienstlichen) **E-Mail-Adresse** und des **Firmennamens bis zum 27.06.2025** unter [\*\*veranstaltung@buk-familienservice.de\*\*](mailto:veranstaltung@buk-familienservice.de)

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Für die Durchführung nutzen wir das Programm GoToWebinar. Webcam und Mikrofon werden nicht benötigt. Fragen können per Chat gestellt werden.