

➤ **DI, 01.04.2025**➤ **18:00-19:00 Uhr**

ONLINE-VORTRAG

PILLE ODER PAPRIKA - IMMUNSYSTEM & ERNÄHRUNG

Mit diesem Vortrag starten wir gesund in den Frühling! Können „Pillen“ eine ausgewogene und gesunde Ernährung ersetzen? Kann Ernährung auch „Medizin“ sein und unser Immunsystem bei seiner Arbeit unterstützen? Der Aufbau unseres Abwehrsystems gestaltet sich komplex und benötigt ein optimales Zusammenspiel von Nährstoffaufnahme und einem funktionierenden Stoffwechsel. Auch unser Darm und unser Mikrobiom als Teil unseres Immunsystems finden Beachtung.



INFOS

- Referentin:
Kerstin Raabe,
DanTrim GmbH,
Dipl. Oecotrophologin und Dipl.
Sport- und Gesundheitstrainerin
- Moderation: BUK Familienservice



ALLE ONLINE-VORTRÄGE FINDEN SIE
AUCH IN UNSEREM KUNDENLOGIN
WWW.BUK-FAMILIENSERVICE.DE/KUNDENLOGIN

WIE KANN ICH TEILNEHMEN?

Wir bitten um Anmeldung mit Angabe Ihrer (dienstlichen) **E-Mail-Adresse** und des **Firmennamens bis zum 28.03.2025** unter [**veranstaltung@buk-familienservice.de**](mailto:veranstaltung@buk-familienservice.de)

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Für die Durchführung nutzen wir das Programm GoToWebinar. Webcam und Mikrofon werden nicht benötigt. Fragen können per Chat gestellt werden.