

➤ **MO, 24.02.2025**➤ **18:00-19:00 Uhr**

ONLINE-VORTRAG

PIPPI LANGSTRUMPF, HARRY POTTER, BATMAN & CO. – WAS WIR VON HELDINNEN UND HELDEN LERNEN KÖNNEN, UM KRISEN ZU MEISTERN

Resiliente Charaktere schreiben Geschichten, die uns Menschen immer wieder magisch anziehen. Diese Helden überwinden oftmals Herausforderungen und gehen sogar noch stärker daraus hervor. Doch es gibt auch im wahren Leben resiliente Stehaufmännchen und -weibchen, die diese Stärke und psychische Standfestigkeit haben. Ergründen Sie in diesem Vortrag das Zauberwort „Resilienz“ und lüften die sieben Schlüssel, die uns zu widerstandsfähigen Helden machen können, damit Sie zukünftig auch in schwierigen Zeiten die Ruhe bewahren und belastenden Situationen mit Gelassenheit entgegen treten können.



INFOS

➤ Referentin:
Nadine Diederichs,
NADEI - Coaching, Training &
Gesundheitsberatung

➤ Moderation: BUK Familienservice



ALLE ONLINE-VORTRÄGE FINDEN SIE
AUCH IN UNSEREM KUNDENLOGIN
WWW.BUK-FAMILIENSERVICE.DE/KUNDENLOGIN

WIE KANN ICH TEILNEHMEN?

Wir bitten um Anmeldung mit Angabe Ihrer (dienstlichen) **E-Mail-Adresse** und des **Firmennamens bis zum 21.02.2025** unter **veranstaltung@buk-familienservice.de**

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Für die Durchführung nutzen wir das Programm GoToWebinar. Webcam und Mikrofon werden nicht benötigt. Fragen können per Chat gestellt werden.