

DURCH SCHWIERIGE GESPRÄCHE SEGELN



Schwierige Gespräche sind – wie der Name schon sagt – alles andere als einfach. Sie können im Magen liegen, oder sich sogar manchmal so anfühlen, als wären wir plötzlich in einem kleinen Boot auf stürmischer See. „Was möchte ich sagen? Wie gehe ich mit der Rückmeldung meines Gegenübers um? Was macht dieses Gespräch mit mir? Wie formuliere ich meine Bedürfnisse, dass sie auch ankommen?“

All das können Fragen sein, die aufkommen und uns begleiten. Gleichzeitig bieten ebendiese wichtige Hinweise auf die eigentlichen Fragen – was ist uns wichtig, im Gespräch zu vermitteln, wie möchten wir dieses tun und was ist das Ziel des Gesprächs? Sind diese Fragen erst einmal geklärt, können sie Orientierung bieten und erlauben es uns, durch das Gespräch zu navigieren und am Ruder zu bleiben.

Wir bereiten mit Ihnen gerne Gespräche vor, reflektieren diese und schauen, welche Lernerfahrungen für das nächste Mal gezogen werden können. Sprechen Sie uns an, wenn Sie ihre Segelkünste beleuchten oder vielleicht sogar ausbauen möchten!

Ihr BUK Familienservice



www.buk-familienservice.de

Wir hören zu.

0800 2000 840

beratung-eap@buk-familienservice.de

BUK 
Beruf | Familie | Gesundheit