

➤ **MI, 11.02.2026**➤ **19:00-20:00 Uhr**

ONLINE-VORTRAG

SCHULE, LEISTUNGSDRUCK UND ERFOLGREICHES LERNEN - TIPPS FÜR ELTERN

Die Schulzeit als Lebensphase ist mit vielen Herausforderungen verbunden. Diese gehen oftmals mit Stress oder Belastungen einher, welche sowohl die Kinder als auch die Eltern bewältigen müssen. Prüfungen, Noten, Hausaufgaben sowie Ängste, Sorgen und Leistungsdruck können seelischen als auch körperlichen Stress auslösen. Hinzu kommt oftmals ein hoher Erwartungsdruck, den Schüler und Schülerinnen sich selbst machen oder von ihrem Umfeld erfahren. Wie Eltern und Kinder mit diesen besonderen Herausforderungen umgehen können, wie Schulstress entsteht und wie erfolgreiches Lernen gelingen kann, wird in diesem Vortrag thematisiert.



WIE KANN ICH TEILNEHMEN?

Ganz einfach:

- Senden Sie eine E-Mail an veranstaltung@buk-fs.de
- Geben Sie dabei folgende Informationen an: Ihr Unternehmen, Veranstaltungstitel und -datum
- Innerhalb von zwei Werktagen senden wir Ihnen eine Bestätigung mit allen weiteren Informationen zu.



Anmeldeschluss:
06.02.2026

Weitere Veranstaltungen
finden Sie im [Kundenlogin](#)

INFOS

- Referentin:
Angelika Schwickrath,
Diplom Psychologin, Lerntherapeutin
PTE Essen
- Moderation: BUK Familienservice
- Information zur Durchführung:
Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.
Webcam und Mikrofon werden nicht
benötigt. Fragen können per Chat
gestellt werden. Teilnehmende
untereinander sind anonym.