

➤ **DI, 15.09.2026**➤ **18:00-19:00 Uhr****ONLINE-VORTRAG****ELTERN WERDEN, PAAR BLEIBEN**

Mit der Geburt eines Kindes wird vieles anders. Aus einem Duo wird ein Trio und nicht immer gelingt uns das Finden in die neue Elternrolle mühelos. Vorbei scheinen die Zeiten der Zweisamkeit, der Ruhe und vor allem der Selbstbestimmung.

Wie gelingt es Eltern ihrer neuen Rolle gerecht zu werden und sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren, aber auch die Partnerschaft zu hegen und pflegen, die das Fundament der neu gegründeten Familie bilden sollte?

Dieser Vortrag soll Eltern mit einem oder mehreren Kindern helfen ihren Familienalltag zu bereichern aber auch destruktive Dynamiken zu entdecken, die das Familienleben belasten und mögliche Wege aufzeigen diese aufzulösen. Schwerpunktthemen sind dabei die Gestaltung der Partnerschaft und Mental Load bei Frauen.

**WIE KANN ICH
TEILNEHMEN?**

Ganz einfach:

- Mit Ihrem Unternehmens-Passwort im Kundenportal einloggen.
- Im Bereich Veranstaltungen den gewünschten Termin auswählen.
- Anmeldeformular ausfüllen.
- Innerhalb von zwei Werktagen senden wir Ihnen eine Bestätigung mit allen weiteren Informationen zu.

**Kundenportal****Anmeldeschluss:
11.09.2026****INFOS**

Referentin:
Frau Nicole Marx
Diplom Pädagogin, Familien- und Erziehungsberatung



Moderation: BUK Familienservice



Information zur Durchführung:
Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.
Webcam und Mikrofon werden nicht benötigt. Fragen können per Chat gestellt werden. Teilnehmende untereinander sind anonym.



Fragen & Wünsche an:
veranstaltung@buk-familienservice.de