

➤ **DO, 24.09.2026**➤ **18:00-19:30 Uhr**

ONLINE-VORTRAG

ZUKUNFTSANGST ALS KRAFTQUELLE? AUS SORGEN HANDLUNGSFÄHIGKEIT ENTWICKELN!

Die Herausforderungen unserer Zeit – von Klimawandel und gesellschaftlichen Veränderungen bis hin zu technologischen Umbrüchen – können Unsicherheit und Sorgen auslösen. Doch Ängste müssen nicht lähmen: Wer sie konstruktiv nutzt, kann handlungsfähig bleiben und aktiv gestalten.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Zukunftssorgen als Orientierung und Motivation nutzen können. Sie erhalten wissenschaftlich fundierte Strategien, um Resilienz zu stärken, Selbstwirksamkeit zu fördern und auch in unsicheren Zeiten optimistisch zu bleiben.

WIE KANN ICH TEILNEHMEN?

Ganz einfach:

- Mit Ihrem Unternehmens-Passwort im Kundenportal einloggen.
- Im Bereich Veranstaltungen den gewünschten Termin auswählen.
- Anmeldeformular ausfüllen.
- Innerhalb von zwei Werktagen senden wir Ihnen eine Bestätigung mit allen weiteren Informationen zu.

**Kundenportal****Anmeldeschluss:
18.09.2026**

INFOS

- Antje Wiedmann
Dipl.-Betriebswirtin
Coaching, Beratung und Training mit Schwerpunkt Gesundheits- und Stressmanagement
- Moderation: BUK Familienservice
- Information zur Durchführung:
Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.
Webcam und Mikrofon werden nicht benötigt. Fragen können per Chat gestellt werden. Teilnehmende untereinander sind anonym.
- Fragen & Wünsche an:
veranstaltung@buk-familienservice.de